



Einladung zum **Konditions- und Koordinations- Training für Agilitysportler**

im Hundesportzentrum DOG*motion* Königstetten

Anna Plenk

hat Sportwissenschaften studiert und ist als mehrfache WM Teilnehmerin bekannt für ihren sportlichen Führstil, ihre perfekte Koordination und ihre körperliche Fitness.

Ziel dieses Kurses ist die Steigerung der physischen und psychischen Belastbarkeit und damit einhergehend der Spaß im und am Agilitysport.

🕒 Termine:

Der Kurs findet jeweils von 20-21 Uhr statt und zwar an folgenden Tagen:

- 🕒 4./11./18./25. November
- 🕒 2./9. Dezember
- 🕒 13./20./27. Jänner

📖 Inhalt der Übungseinheiten (Theorie & Praxis):

Richtiges Auf- und Abwärmen, Laufschiule, Koordinationstraining, Schulung der Elementarfertigkeit Laufen, Techniktraining, Sprintkoordinationsübungen, Balanceübungen, Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit u.v.m.

🕒 Kosten: 100€

max. 12 Teilnehmer, die Hallengebühr ist im Preis bereits inkludiert.

📧 Anmeldung: info@dog-motion.at

Zufahrt:

Googlemaps: „Hundesportzentrum Dog-Motion“

GPS Daten: 48°18'32", 16°07'56"

Adresse: Langenlebarnerstraße 20 in 3433 Königstetten. !!! Achtung: In vielen Navis falsch verortet!!!

Von Tulln kommend beim Drakenkreisverkehr Richtung Königstetten. Nach der langen Geraden die Abzweigung scharf links Richtung Langenlebar, Bahnhof, Kläranlage, Flugplatz nehmen. Dann unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.

Von Langenlebarn kommend Richtung Königstetten unmittelbar vor der Kläranlage.

Vom Riederberg kommend durch Ollern und Tulln nach Königstetten. Bei der ersten Ampel links, danach den Wegweisern Richtung Langenlebar (od. Flugplatz, Bahnhof, Kläranlage) folgen. Unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.

Von Klosterneuburg kommend Richtung Tulln durch Königstetten durch, bei der 3. Ampel (kurz vor Ortsende Königstetten) rechts abbiegen, danach den Wegweisern Richtung Langenlebar (od. Flugplatz, Bahnhof, Kläranlage) folgen. Unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.

Vom Exelberg kommend: bei der ersten Ampel in Königstetten links Richtung Tulln abbiegen, dann bei der übernächsten Ampel (kurz vor Ortsende Königstetten) rechts abbiegen, danach den Wegweisern Richtung Langenlebar (od. Flugplatz, Bahnhof, Kläranlage) folgen. Unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.



Nähere Infos zum Hundesportzentrum
unter www.dog-motion.at

Das **DOGmotion-Team** und
Anna Plenk freuen sich auf Dein Kommen!