



# **FIFA - Fit Für Agility**

im Hundesportzentrum  
DOG*motion* Königstetten

mit  
**Mag. Anna Plenk**

**Neuaufgabe der beliebten Kursreihe zum Thema Konditions- und Koordinations-Training für Agilitysportler/innen**

**🕒 Termine:**

**Kurs 1: 2. November 2016 – 11. Jänner 2017**

**Kurs 2: 18. Jänner 2017 – 22. März 2017**

**Jeden Mittwoch (ausgenommen 28.12.2016), 10 Einheiten je Kurs**

**Gruppe 1: 19 - 20 Uhr, für Einsteiger (oder 1. FIFA Kurs)**

**Gruppe 2: 20 - 21 Uhr, für sportlich Ambitionierte (oder wiederholter FIFA Kurs)**

**🕒 Inhalt der Praxiseinheiten:**

**Richtiges Auf- und Abwärmen, Lauschule, Koordinationstraining, Schulung der Elementarfertigkeit Laufen, Techniktraining, Sprintkoordinationsübungen, Balanceübungen, Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Kräftigungsübungen und vieles mehr...**

**🕒 Kosten pro Kurs:            110€**

**max. 12 Teilnehmer, die Hallengebühr ist im Preis bereits inkludiert.**

**🕒 Anmeldung:            [dognow Appointmentmanager](#)**



## 📍 Zufahrt:

Googlemaps: „Hundesportzentrum Dog-Motion“

GPS Daten: 48°18'32", 16°07'56"

Adresse: Langenlebarnerstraße 20 in 3433 Königstetten. !!! Achtung: In vielen Navis falsch verortet!!!

**Von Tulln** kommend beim Drakenkreisverkehr Richtung Königstetten. Nach der langen Geraden die Abzweigung scharf links Richtung Langenlebar, Bahnhof, Kläranlage, Flugplatz nehmen. Dann unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.

**Von Langenlebar**n kommend Richtung Königstetten unmittelbar vor der Kläranlage.

**Vom Riederberg** kommend durch Ollern und Tulln nach Königstetten. Bei der ersten Ampel links, danach den Wegweisern Richtung Langenlebar (od. Flugplatz, Bahnhof, Kläranlage) folgen. Unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.

**Von Klosterneuburg** kommend Richtung Tulln durch Königstetten durch, bei der 3. Ampel (kurz vor Ortsende Königstetten) rechts abbiegen, danach den Wegweisern Richtung Langenlebar (od. Flugplatz, Bahnhof, Kläranlage) folgen. Unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.

**Vom Exelberg** kommend: bei der ersten Ampel in Königstetten links Richtung Tulln abbiegen, dann bei der übernächsten Ampel (kurz vor Ortsende Königstetten) rechts abbiegen, danach den Wegweisern Richtung Langenlebar (od. Flugplatz, Bahnhof, Kläranlage) folgen. Unmittelbar nach der Kläranlage auf der rechten Seite.



Nähere Infos zum Hundesportzentrum unter [www.dog-motion.at](http://www.dog-motion.at)

Das **DOGmotion-Team** und  
Anna Plenk freuen sich auf Dein Kommen!